

## **DŮSTOJNĚJŠÍ PODMÍNKY PRO PEČUJÍCÍ I SENIORY S JEŽÍŠKOVÝMI VNOUČATY**

V rámci grantového řízení z veřejné sbírky Ježíškova vnučata vyhlašuje Nadační fond Českého rozhlasu **tematické grantové výzvy**. První letošní výzvu věnujeme Vám, pracovníků a pracovnícím sociálních, sociálně zdravotních a zdravotních služeb pro seniory, které spolupracují s Ježíškovými vnučaty a věří, že jedině tam, kde jsou spokojení pečující, mohou být spokojení také klienti. Už popáté budeme vybírat pět organizací, které díky Ježíškovým vnučatům dostanou příležitost spolupracovat s MILOU.

„Prožívali jsme turbulentní období a chtěli jsme zklidnit atmosféru v týmu.“ Každá mince má dvě strany. Díky setkáním jsme si to dokázali říct.“ Péče o sebe je prevence vyhoření, ale často na ni nezbývá čas.“ I s takovými výzvami se obracují ředitelé a vedoucí domovů pro seniory na organizaci [MILA](#). Už sedmým rokem pomáhá vytvářet dobré podmínky nejen pro seniory, ale i pro ty, kteří o ně pečují. Vedoucí služeb si stále více uvědomují, že klíčem k fungujícímu týmu je nejen spokojenost pečujících, ale i jejich vlastní psychická pohoda.

MILA staví každou spolupráci na míru, nejčastěji pomáhá se zlepšením komunikace v týmu, oceňováním zaměstnanců nebo posilováním vedoucích v jejich roli. Jak říká jedna z ředitelek: **„Předtím bych si pauzu po náročné schůzce nedopřála, přišlo by mi to jako zbytečný prostoje. Teď už vím, že je to důležité.“**

Jasnější představu o práci organizace MILA získáte v [rozhovoru s](#) Lenkou Tehrany a Karolínou Puttovou.

Zní to dobře? Díky spolupráci s Ježíškovými vnučaty můžete být dalším zařízením, které využije podporu organizace MILA.

### **Co můžete získat?**

Na míru sestavenou kombinaci skupinových i individuálních setkání, zážitkových workshopů i školení nebo profesionálního koučinku. Až 50 hodin spolupráce se specialistkami z organizace MILA po dobu zhruba 6 měsíců, které finančně pokryjí právě Ježíškova vnučata.

### **Kdo může žádat o podporu?**

Žádat mohou všechny organizace registrované v projektu Ježíškova vnučata, tedy domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, denní stacionáře pro seniory či

podobná zařízení sociálních a/nebo zdravotních služeb pro seniory, terénní služby nevyjímaje. Naší podmínkou je, že do spolupráce se aktivně zapojí vedení zařízení, protože právě na jejich odhodlání a kompetencích podmínky v zařízeních měnit, spolupráce stojí.

### **Do kdy a jak je možné se přihlásit?**

Pokud máte o spolupráci s MILOU zájem, přihlaste se vyplněním motivačního formuláře (<https://forms.gle/4UX4PXufCzinnd2A>) **do 17. 3. 2025.**

### **Jak budeme vybírat a kdy vám dáme vědět?**

Vaše odpovědi z motivačního formuláře si pečlivě nastudujeme. Na 22. 4. pozveme zástupce vybraných zařízení na 30minutové video hovory, které rozložíme do celého dne. Konečné rozhodnutí sdělíme pěti vybraným domovům do 30. 4. *Spolupráci je možné zahájit kdykoliv od června 2025, podmínkou je pouze to, aby byla dokončena do 31. 11. 2025*

Vaše Ježíškova vnoučata z Nadačního fondu Českého rozhlasu a tým organizace MILA